

Im Sonnenhaus Oberstrahlbach begrüße ich dich als Atemtherapeutin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und Märchenerzählerin.

Meine 5-jährige Ausbildung zur Atemtherapeutin im Erfahrbaren **Atem** nach Prof. Ilse Middendorf habe ich am Ateminstitut Susanne Sorgenfrei im Jahr 2016 abgeschlossen. Seitdem behandle ich in eigener Praxis, biete Atemgruppen und Einzelsitzungen an und habe eine Assistenz am obigen Ateminstitut inne. Ab dem Jahr 2023 findet die Ausbildung des Ateminstitutes Susanne Sorgenfrei in den Räumen unseres Sonnenhauses statt.

Der **Gewaltfreien Kommunikation** bin ich vor über 20 Jahren erstmals u.a. bei Katharina Sai Sander und Christoph Hatlapa im Lebensgarten Steyerberg, bei Ralf Clar oder Rita Geimer-Schererz und Eberhard Schererz begegnet. Seitdem bereichert sie mein berufliches wie privates Leben. Während meiner Tätigkeit als Lehrerin (2000 – 2021) war die GFK eine äußerst wertvolle tägliche Stütze. Immer wieder konnte ich erfahren, wie wirk- und heilsam die GFK auf allen schulischen Ebenen sein kann, wie sich auf diesem Wege Konflikte lösen und unterstützende Beziehungen nähren lassen. Meine praktischen Erfahrungen fließen in der Handreichung „*Respektvoll miteinander sprechen – Konflikten vorbeugen*“ zusammen, die beim Verlag an der Ruhr erschienen ist. Gemeinsam mit meinem Mann habe ich hier Module zur Einführung der GFK in der Schule entwickelt. Ein Folgeband der Handreichung erscheint im Herbst/Winter 2022. Fortbildungen für Lehrkräfte, Erzieher*innen und Hortpersonal bieten wir bundesweit an.

Der Wunsch mich mit **Märchen** und deren Symbolkraft zu beschäftigen, hat mich zur Europäischen Märchengesellschaft geführt. Dort habe ich zahlreiche Seminare besucht und bringe seit 2004 mit dem Erzählduo *fabula musica* sowohl für Kinder als auch für Erwachsene Märchen aus aller Welt auf die Bühne.

Auf ein Kennenlernen freue ich mich

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Evi Schol', written in a cursive style.