

Im Sonnenhaus Oberstrahlbach begrüße ich dich als [Trainer für Wertschätzende Kommunikation und Leadership](#), [Mediator](#), [Diplom-Musiker](#) und [Atemtherapeut](#).

Seit mehr als 12 Jahren arbeite ich als Trainer für Wertschätzende Kommunikation und begleite Führungskräfte, Paare, Familien, Organisationen, Unternehmen und Schulen deutschlandweit bei der kreativen Gestaltung von Veränderungsprozessen und der Etablierung einer gesunden Feedbackkultur.

2011 gründete ich zusammen mit meiner Frau Evi Schöllmann den Seminarbetrieb im „Sonnenhaus Oberstrahlbach“ in Neustadt an der Aisch. Seither bieten wir auch dort regelmäßig Übungsgruppen und [Seminare für Gewaltfreie Kommunikation](#), [Atemarbeit](#) sowie [Einzelcoaching](#), [Paarberatung](#) und [Fortbildungen für Unternehmen, Institutionen, KITAs und Schulen](#) an. Beim Verlag an der Ruhr haben wir ein Buch für PädagogInnen veröffentlicht (Respektvoll miteinander sprechen – Konflikte vorbeugen) mit Übungen, Spielen und Liedern zur Einführung der Gewaltfreien Kommunikation für Kinder im Grundschulalter.

Mit erzählerisch-musikalischen Einlagen (Märchen, Anekdoten und Geschichten mit dazu abgestimmter Livemusik) tragen wir gerne auch zum Gelingen von Feiern, Ausstellungen, Workshoptagen und Präsentationen bei.

Mein Weg zur Gewaltfreien Kommunikation und zur Körperarbeit:

2006 habe ich die Gewaltfreie Kommunikation auf einem Seminar zur Gemeinschaftsbildung kennengelernt. Ich war begeistert von der Einfachheit des Konzeptes und der verblüffenden Wirksamkeit. Ich erlebte zum erstenmal, dass es möglich ist, auch im Konflikt in Verbindung zu sein. Empathisches Zuhören hat mir geholfen, liegengelassene Träume wieder aufzugreifen und zu leben. Nach meinem klassischen Musikstudium konnte ich so den Mut fassen, eigenkreativ zu arbeiten und mich damit auch zu zeigen. 2008 bis 2009 machte ich eine Ausbildung zum Mediator auf Grundlage der GFK in Steyerberg bei Christoph Hatlapa und Katharina Sander. Es ist für mich immer wieder berührend und faszinierend, wie das Feld der Verbindung spürbar wird, wenn eine Gemeinschaft GFK lebt, und was für eine Kraft daraus erwächst. Mein persönlicher Weg ist dabei auch, meine Liebe zur Musik, zu Sprachen und Kulturen, mit meiner Begeisterung für Gewaltfreie Kommunikation und Körperarbeit zu verbinden. (Im Zeitraum von 2010 bis 2015 habe ich eine Ausbildung zum Atemtherapeuten im Erfahrbaren Atem nach Ilse Middendorf am Ateminstitut Susanne Sorgenfrei in Bamberg absolviert).

Auf ein Kennenlernen freue ich mich!

Sven Schöllmann