

Wertschätzende Kommunikation

Halbjahresgruppe April bis Oktober 26

1x monatlich immer Mittwoch Abend



Eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen. Mehr Klarheit, Freude und Gelassenheit erleben. Die Perspektive anderer besser verstehen und empathisch darauf eingehen, ohne sich selbst dabei zu verlieren. Missverständnisse und Konflikte auflösen. Beziehungen voller Vertrauen und Verbindung gestalten. An persönlichen Beispielen gemeinsam in der Gruppe lernen und wachsen.

Sven Schöllmann führt durch die Abende und begleitet und moderiert auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg. Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Daten: 22.04./20.05./24.06./22.07./16.09./14.10.

Uhrzeit: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Sonnenhaus, Oberstrahlbach 1b, 91413 Neustadt

Kosten: 100 Euro für 6 Abende

Leitung: Sven Schöllmann, Zertifizierter GFK-Trainer (CNVC)

Anmeldung: 0176/22937649 gewaltfrei@sonnenhaus-oberstrahlbach.com

www.sonnenhaus-oberstrahlbach.com

Sonnenhaus
Oberstrahlbach 