

Wohlfühlen in Begegnung

GFK – Atem – Bogenschießen



Manchmal ahnen wir längst, dass sich etwas verändern möchte – noch ehe wir es in Worte fassen können. In diesem Seminar laden wir dich ein, innezuhalten, deiner Intuition zu lauschen, den Signalen deines Körpers zu vertrauen und Mut für Veränderungen zu schöpfen.

Wandel in uns und unseren Beziehungen ermöglichen – unserer Intuition folgen

Das erwartet dich:

- GFK-Arbeit orientiert an deinen Themen
- Atem- und Bewegungsübungen
- Anschluss an deine Intuition
- Meditatives Bogenschießen
- Lieder – Tänze – Märchen
- Zeit in Gemeinschaft und für dich
- Genährt in den Alltag zurückkehren

Das Seminar findet auf Schloss Wasmuthhausen statt. Der Ort lädt zur Entschleunigung, zum Aufatmen, zu Spaziergängen in der Natur und der Integration der Seminarinhalte ein.



In einigen Bundesländern als
Bildungsurlaub anerkannt

30. März – 4. April 2027

Schloss Wasmuthhausen – 96126 Maroldsweisach

Infos – Kontakt – Anmeldung

Eberhard Schererz
Zert. GFK-Trainer (CNVC)

www.dialog-forum.com

eberhard-schererz@gmx.de

Sven Schöllmann
Zert. GFK-Trainer (CNVC)

www.sonnenhaus-oberstrahlbach.com

gewaltfrei@sonnenhaus-oberstrahlbach.com

Wandel in uns und unseren Beziehungen ermöglichen – unserer Intuition folgen



Die Gewaltfreie Kommunikation dient uns als innerer Kompass: Wir erforschen, wie sich alte Muster, die uns oft schon seit der Kindheit begleiten, wandeln dürfen. Indem wir unsere Bedürfnisse und gewohnte Reaktionsschleifen erkennen und besser verstehen, öffnen sich neue Handlungsmöglichkeiten:

- in der Begegnung mit uns selbst und anderen
- in familiären Beziehungen
- in anderen Lebensbereichen.

Die Atem- und Körperarbeit sowie die Praxis des Bogenschießens begleiten diesen Prozess. Sie unterstützen unsere Präsenz, stärken den Anschluss an unsere Ressourcen und ermutigen uns, den eigenen Weg mit Klarheit und Gelassenheit zu gehen.

Wohlfühlen in Begegnung GFK – Atem – Bogenschießen



Das GFK-Intensivtraining wird begleitet von

- **Eberhard Schererz** – zert. Trainer Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) Kommunikationsberater, Coach
- **Evi Schöllmann** – Atemtherapeutin (BV-ATEM®), Märchenerzählerin, Trainerin für wertschätzende Kommunikation, Pädagogin
- **Sven Schöllmann** – zert. Trainer Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) Mediator, Diplom-Musiker, Atemtherapeut
- **Michael Propp** – Dipl.-Pädagoge, langjährige Erfahrung im meditativen Bogenschießen
- **Rita Geimer-Schererz** – in memoriam

30. März – 4. April 2027

Schloss Wasmuthausen – 96126 Maroldsweisach

Seminaranmeldung:

Seminartitel	Datum	Meine Seminargebühr
Wohlfühlen in Begegnung GFK – Atem – Bogenschießen	30. März – 4. April 2027 / (Di) 15 Uhr – (So) 12 Uhr/Mittagessen 13 Uhr optional	☐ Frühbuchung bis 11.01.2027: 510 € ☐ Selbsteinschätzung 580 € - 620 € Bitte eintragen: _____ ☐ bei Umsatzsteuerpflicht: zuzüglich 19% MwSt
Name, Vorname		
E-Mail		
Tel.		Erreichbar über ... (bitte ankreuzen)
		☐ WhatsApp ☐ Signal
Straße	PLZ	Ort

Bitte **bis spätestens Montag, 22. Februar 2026** zurücksenden an:

Dialog Forum
Eberhard Schererz
Im Birkets 22c
69509 Mörlenbach

oder per Fax: 06209 712 218
oder per Mail: eberhard-schererz@gmx.de



Überweisung der Seminargebühr

Wir bitten um Anzahlung von 100 € mit deiner Anmeldung. Der Eingang der Zahlung gilt als Reservierung. Bitte überweise den Restbetrag **nach** unserer **Infomail**, die du **am 7. März** von uns bekommst. Sollte das Seminar aufgrund geringer Anmeldezahlen nicht stattfinden können, informieren wir dich mit dieser Mail und erstatten deine Anzahlung natürlich umgehend zurück.

Bankverbindung:

Eberhard Schererz, IBAN: DE24 6609 0900 3977 2956 06
BIC: GENODEF1P10, PSD Bank Karlsruhe-Neustadt eG

Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhaus bei Herrn Bauer, Tel. 09567-208

Bitte rechtzeitig anmelden! Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung zahlst du bitte direkt vor Ort. (Es gelten die Stornogeühren des Seminarhauses.)

Das Kleingedruckte:

Wir versichern, dass wir deine Daten nicht verkaufen oder an Dritte weitergeben. Wir werden deine Daten in geringem Umfang dazu nutzen, dich über weitere Seminare und Veranstaltungen zu informieren, sofern du nichts dagegen hast.

Rücktrittsrecht:

Vielleicht kannst du durch unvorhersehbare Umstände nicht am Seminar teilnehmen. Bis vier Wochen vorher berechnen wir keine Ausfallgebühren. Selbst nach diesem Zeitpunkt heißen wir gerne jemand willkommen, der an deiner Stelle teilnehmen will. Ist dies nicht möglich, berechnen wir bei Absage weniger als vier Wochen vorher 50%, bei weniger als einer Woche 100% der Seminargebühr. Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Selbstverantwortung:

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass das Seminar keine medizinische, heilkundliche oder psychotherapeutische Behandlung ersetzt.

Ort, Datum

Unterschrift